

Tervetuloa iltapäivän rentoutushetkeen

# *Joogaa kasvoille ja syvärentoutusta keholle*

**Ke 26.3. klo 17.15**

Tehyn aluetoimisto, Torikatu 23, 2.krs, Oulu

Tunnin ohjaa Jaana Rentovillasta

Ota mukaan oma joogamatto tai muu vastaava alusta.

**Rentoutuksen päätteeksi kahvi-/teetarjoilu.**

Mukaan mahtuu 15 ilmoittautunutta (paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä).

**Sitova ilmoittautuminen 19.3. mennessä:**

Pohjois-Pohjanmaa.164@tehy.net

Ilmoita samalla allergiat tai erikoisruokavalio.

Kuva ja lisätietoa: <https://www.rentovilla.fi/>

